

**Энтеровирусные инфекции и их профилактика**

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев.

ЭВИ распространена повсеместно. В Российской Федерации отмечается подъем заболеваемости этой инфекцией. Объясняется это тем, что в соседних странах - Японии, Китае, Таиланде, Южной Корее, начиная с 2006 года, идет рост числа больных.

Эпидемическая ситуация по заболеваемости ЭВИ в Калининградской области в настоящее время оценивается как благополучная.

Источником инфекции при энтеровирусной инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем 1 – 10 дней (до 21 дня). ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность).

Передача ЭВИ чаще всего осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями). Особую эпидемиологическую значимость в летнее время представляет вода открытых водоемов, используемая в качестве рекреационных зон для купания населения.

Для энтеровирусной инфекции характерна летне-осенняя сезонность.

Управление Роспотребнадзора по Калининградской области напоминает о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления симптомов инфекционного заболевания и соблюдения простых профилактических мер для предупреждения заражения:

- тщательно промывайте горячей водой приобретенные на рынках и в торговой сети овощи и фрукты;

- откажитесь от приобретения продуктов в неустановленных для торговли местах;

- не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей;

- не пейте воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;

- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки разрешенными для этих целей дезинфектантами; соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной дезинфицирующей салфеткой;

- старайтесь, по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания, ограничьте контакты детей раннего возраста;

- пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;

- проводите влажную уборку помещений, чаще проветривайте их.

**Соблюдение этих простых правил позволит вам**

**оставаться здоровым!**

